

Perta

archidiecezja gdańska
rrn.diecezja.gda.pl
grudzień 2024 – styczeń 2025



*O Gwiazdo Betlejemska,
rozkołysana nad Świętym Żłóbkiem,
rozjaśnij mroki wszelkich niepokojów
i prowadź swym Światłem
do Źródeł Życia.*

*Życzę takiego zaufania Bogu, by - jak Maryja i Święty Józef
zawierzyć Mu całe swoje życie, nawet w najbardziej niezrozumiałych
i trudnych sytuacjach. Życzę takiego otwarcia serca na Bożą Miłość
i Dobroć, by przyjąć każdy DAR Dzieciątka Jezus, zarówno radość,
jak i cierpienie, bo tylko On wie, co dla nas jest dobre!*

*A w nowym 2025 roku życzę 365 dni pełnych Boga i Jego
błogosławieństwa!*

*Zawacka Ewarysta
Boże Narodzenie 2024 r.*

Dziękujemy Ewaryście za życzenia świąteczne i noworoczne. W nadchodzącym roku będziemy zaproszeni do trudu pielgrzymowania do miejsc świętych i zdobywania odpustów jubileuszowych. Uczestnicy tegorocznych Mszy roratnich już „zwiedzają” kościoły i kaplice naszej archidiecezji, która świętuje 100 lecie powstania. W przyszłym roku naszą wspólnotę RRN czeka srebrny jubileusz. To piękne wydarzenie. W kalendarium znajdziemy zapowiedzi naszych spotkań i *rekolekcji Maryjnych* prowadzących do zawierzenia się Matce Bożej. Życzę udanej lektury „Perły”, bogatej w opowiadania i refleksje.

ks. Paweł J.

Lamentująca Biblia

Zapoznajmy się z pewnym małżeństwem, przeciętnymi ludźmi, choć z wielką pasją do książek Zbigniewa. To zamięrowanie chyba związane było z tym, że nie było dzieci w ich wieloletnim i wiernym związku, dlatego żona Zbigniewa tolerowała gromadzenie nowych woluminów z różnych dziedzin nauki czy literatury pięknej. Podczas porannej rozmowy zapytała męża o to, czy w swoim księgozbiornie na jednym z wielu regałów znajdują się Biblia? To przecież dzieło przetłumaczone na wszystkie języki świata i mające najwięcej wydań, najpopularniejsza lektura. Zbigniew aż zaniemógł, bo zorientował się, że nie ma Pisma Świętego na półkach z książkami. Co za wstyd? Wybrał się jeszcze tego samego dnia do pobliskiej księgarni, gdzie był dobrze znany i wypytał o nowe wydanie Starego i Nowego Testamentu. Powrócił dumny do domu, niosąc kolejną pozycję do swojego księgozbiornu. Biblia wylądowała na jednej z półek. Życie toczyło się dalej: praca, dom, wyjazdy, praca. Biblia pozostawiona i porzucona „zaczęła” lamentować. Przez chwilę znalazła się w centrum uwagi zaproszonych na przyjęcie imieninowe Zbigniewa. Goście podczas rozmowy przy stole, gdy już wiele tematów zostało poruszonych, zaczęli rozmawiać o Jezusie i Jego apostołach. Nikt nie potrafił wymienić imion 12 apostołów. Solenizant pospieszył do pokoju z książkami, jednak, nie znalazł Biblii. Pismo Święte to nie tylko coś, to przecież Ktoś, obecność Boga w domu. A tutaj takie pominięcie i niezauważenie. Życie toczyło się dalej: choroby, wizyty u lekarzy, starość i śmierć żony. Zbigniew nie szukał pocieszenia w lekturze Księgi Życia opowiadającej o zmartwychwstaniu. Biblia coraz głośniej lamentowała. Bóg zabrał do siebie także Zbigniewa. Do pustego mieszkania przybyła rodzina, która je odziedziczyła. Siostrzeniec Zbigniewa zauważył stertę książek na podłodze i podniósł z ziemi Pismo Święte. Zabrał je do domu jako pamiątkę po droгим wujku. I pewnie zgodzisz się ze mną, że jego losy powtórzą się. Co możesz zrobić, aby w twoim domu codziennie czytano Księgę Życia? Aby Słowo zamieszkało między nami, należy je rozważać. Połóż Pismo Święte na widocznym i godnym miejscu. Wyobraź sobie Biblię leżącą w żłóbku.

Fragmenty orędzia papieża Franciszka na XXXIX Światowy Dzień Młodzieży (24 listopada 2024 r.)

Nasze życie jest pielgrzymką, podróżą, która pcha nas poza nas samych, podróżą w poszukiwaniu szczęścia. Zwłaszcza życie chrześcijańskie jest pielgrzymką ku Bogu, ku naszemu zbawieniu i pełni wszelkiego dobra. Cele, osiągnięcia i sukcesy na tej drodze, jeśli są jedynie materialne, to po początkowej satysfakcji, nadal pozostawiają nas głodnymi, spragnionymi głębszego sensu. Nie zaspokajają bowiem całkowicie naszej duszy, ponieważ zostaliśmy stworzeni przez Tego, który jest nieskończony. A zatem tkwi w nas pragnienie transcendencji, ciągły niepokój, kierujący nas ku spełnianiu wyższych aspiracji, ku „czemuś więcej”. Dlatego, jak już wiele razy mówiłem, „patrzenie na życie z perspektywy balkonu” nie może wam młodym wystarczać.

Drodzy młodzi, zaproszenie, które do was kieruję, dotyczy wyruszenia w drogę, by odkrywać życie, wędrować śladami miłości i poszukiwać oblicza Boga. Ale to, o co wam zalecam, to wyruszenie w drogę nie jako zwykli turyści, lecz jako pielgrzymi. Znaczy to, że wasza wędrówka nie powinna być jedynie przechodzeniem przez życie w sposób powierzchowny, bez zatrzymania się nad pięknem tego, co napotykać, bez odkrywania znaczenia przebytych dróg, chwytając jedynie krótkie chwile i ulotne doświadczenia, utrwalone za pomocą *selfie*. Tak postępuje turysta. Pielgrzym natomiast zanurza się całym sercem w miejscach, które napotyka, sprawia, że one przemawiają, że stają się częścią jego poszukiwania szczęścia. Pielgrzymka jubileuszowa może zatem stać się znakiem *wewnętrznej drogi*, do której odbycia wszyscy jesteśmy wezwani, aby dotrzeć do ostatecznego celu.

Z takim nastawieniem przygotowujemy się wszyscy do Roku Jubileuszowego. Mam nadzieję, że wielu z was będzie mogło przybyć do Rzymu w pielgrzymce, by przekroczyć progi Drzwi Świętych. Dla wszystkich będzie też możliwość odbycia tej pielgrzymki także w Kościołach partykularnych, aby na nowo odkryć wiele lokalnych sanktuariów, które strzegą wiary i pobożności świętego i wiernego Ludu Bożego. Zachęcam was do przeżywania jej z trzema zasadniczymi postawami: **dziękczynieniem**, aby wasze serce otworzyło się na uwielbienie za otrzymane dary, przede wszystkim dar życia; **poszukiwaniem**, aby droga wyrażała nieustanne pragnienie poszukiwania Pana, a nie tłumienia pragnienia serca; i wreszcie **skrucą**, która pomaga nam spojrzeć w głąb siebie, rozpoznać błędne drogi i wybory, które czasami podejmujemy, a tym samym nawrócić się do Pana i do światła Jego Ewangelii.

Zachęcamy do zdobywania odpustów w Roku Świętym 2025.

W duchu wdzięczności Bogu w Trójcy Świętej Jedynemu za dar Jego Miłosiernej Miłości ku stworzeniu objawionej we Wcieleniu Słowa Bożego przed 2025 laty oraz za 100 lat istnienia Kościoła Gdańskiego, dla większej chwały Stwórcy Wszechrzeczy oraz dla pożytku wiernych, na mocy bulli papieża Franciszka *Spes non confundit*, mocą niniejszego dekretu ogłaszam kościoły jubileuszowe w archidiecezji gdańskiej. Są to:

1. Bazylika Archikatedralna pw. Trójcy Świętej w Gdańsku-Oliwie.

Pozostałe świątynie jubileuszowe na stronie archidiecezji gdańskiej.

Zgodnie z normami Penitencjarii Apostolskiej z pielgrzymowaniem do kościołów jubileuszowych związany jest przywilej uzyskania odpustu zupełnego dla siebie lub dla zmarłego. By mieć udział w tej łasce Roku Jubileuszowego należy ponadto:

- trwać w stanie łaski uświęcającej i wykluczyć jakiegokolwiek przywiązanie do grzechu, co wiąże się z koniecznością przystąpienia do sakramentu pokuty a także z przyjęciem Komunii Świętej;
- odmówić modlitwę zgodnie z intencjami Papieża;
- wziąć udział we Mszy św. albo innym nabożeństwie liturgicznym, adoracji Najświętszego Sakramentu lub pobożnym rozmyślanii;
- odmówić wyznanie wiary, „Ojcze nasz” i dowolną modlitwą do Najświętszej Maryi Panny.

Dar odpustu można uzyskać dwukrotnie w ciągu dnia, zachowując powyższe warunki, jednak z intencją ofiarowania drugiego odpustu dla zmarłego, co wiąże się z przystąpieniem drugi raz tego samego dnia do Komunii Świętej podczas Mszy Świętej.

Wierni, którzy nie będą mogli uczestniczyć z ważnych powodów w uroczystych nabożeństwach, pielgrzymkach i pobożnym nawiedzeniu, będą mogli uzyskać odpust jubileuszowy na tych samych warunkach, jeśli odmówią we własnym domu lub w miejscu, gdzie przebywają z przyczyn niezależnych od nich, modlitwę „Ojcze nasz”, wyznanie wiary w jakiegokolwiek dopuszczalnej formie i inne modlitwy zgodne z intencjami Roku Świętego, ofiarowując swoje cierpienia lub trudności życiowe.

Z udzielonych przywilejów można korzystać przez cały Rok Święty, tj. od 29 grudnia 2024 r. do 28 grudnia 2025 r.

Na czas świętowania i korzystania z owoców Roku Jubileuszowego wszystkim „Pielgrzymom nadziei” z serca błogosławię.

abp Tadeusz Wojda, Metropolita Gdański

Potrzebuję Cię Panie

*Potrzebuję Cię, Panie, codziennie na nowo,
a w sposób szczególny, gdy błądzę w ciemności,
gdy serce me pełne niepokojów,
gdy upadam w swej niedoskonałości.*

*Gdy trwoga i lęk me serce przesywa,
gdy każda rzecz wydaje się niemożliwa,
gdy zrozpaczona w swojej samotności
nie umiem mówić z Tobą o miłości... .*

*Wtedy staję przed Tobą, Panie,
łzy moje Ci oddaję.*

*I wiem jedno, wbrew sobie,
że muszę WSZYSTKO zawierzyć Tobie,
że muszę odnaleźć Twą Ciszę,
zatopić się w modlitwie przed Twym Obliczem.*

*Prosić Cię o to, czego wystowić dziś nie umiem,
powierzyć wszystko, co jest mego serca bólem.*

*Z ufnością dziecka oddać się bez reszty.
O, jak trudno jest mi, Boże,
otworzyć się przed Tobą – wier mi.*

*Lecz z nadzieją klękam przed Tobą, Panie,
wierząc, że usłyszysz me nieme wołanie,
że napełnisz mnie mocą swej Miłości*

*i zapalisz w mym sercu nowe ŚWIATŁO
NADZIEI i życia RADOŚCI!*

*Ps. Dziękuję, Boże, że jesteś ze mną,
gdy wokół trwa ciemność... .*

Zawacka Ewarysta

Rekolekcje Maryjne

Dla kogo są rekolekcje o zawierzeniu Matce Bożej? Dla tych, którzy już są zawierzeni i dla tych, którzy jeszcze nie odkryli daru Matki Bożej. Dla wielu chrześcijan zwracanie się do Maryi jest pomocą w stawaniu przed Bogiem na modlitwie. Zdarza się, że znajdziemy też krytycznie patrzących na maryjność w Kościele. Dla mnie kapłana, chrześcijanin to ktoś mający w jednym ręku Biblię, a w drugiej różaniec. Jedno i drugie się uzupełniają.

Św. Jan Paweł II naucza w encyklice *Rdemptoris Mater*, że odwieczny plan Boży obejmuje zawierzenie każdego chrześcijanina Maryi. *Ma ono* początek w testamencie z krzyża, kiedy to Jezus mówi do Maryi: „Oto syn twój”, powierzając Jej Jana Apostoła. Natomiast umiłowany uczeń Jezusa, a w nim każdy z nas, zostaje zawierzony Maryi w słowach: „Oto Matka Twoja”. „Od tej godziny uczeń wziął ją do siebie.” Przez całą historię Kościoła wielu świętych i liczne wspólnoty podejmowały budowanie relacji z Matką Bożą.

Rekolekcje trwają cztery tygodnie i są prowadzone przez środowisko Ruchu Rodzin Nazaretańskich, natomiast może w nich uczestniczyć każdy. Pomysłodawcą rekolekcji jest kapłan z RRN diecezji warszawsko-praskiej, który wzorując się na 33 dniowych rekolekcjach św. Ludwika de Montfort, stworzył autorski projekt przygotowania się do oddania się Matce Bożej. Projekt uzyskał aprobatę biskupa tejże diecezji. W naszej archidiecezji jeszcze nie były one wygłoszone. Powoli przymierzamy się do ich poprowadzenia. Obok kapłanów, którzy je prowadzą, są potrzebne osoby świeckie, które dają świadectwo o swoim życiu w komunii z Maryją. Po zgodzie proboszcza na ich wygłoszenie w parafii przez jedną niedzielę głoszona jest homilia zapraszająca do udziału w nich. Przez kolejną niedzielę w ramach ogłoszeń świeccy mówią świadectwo i zapisują chętnych na listę. Całość rekolekcji to cztery spotkania z konferencją kapłana np. w cztery kolejne poniedziałki o wieczorowej porze. Po każdej konferencji następuje tydzień osobistej pracy z materiałami rekolekcyjnymi (łącznie 4 zeszyty), zawierającymi teksty do medytacji. Każdy uczestnik rekolekcji otrzymuje też obrazek z ikoną Matki Bożej Czulej, która w szczególny sposób patroluje ćwiczeniom duchowym.

Te *Rekolekcje Maryjne* możemy odebrać jako dar Opatrzności dla naszej wspólnoty nazaretańskiej, która będzie wkrótce obchodziła srebrny jubileusz dekretu erygującego RRN w archidiecezji gdańskiej. To także sposobność do mówienia o Matce Bożej, czyli apostołstwa na wzór św. Juana Diego czy dzieci fatimskich. Z wielką nadzieją oczekujemy na parafię, która zgłosi potrzebę takich rekolekcji.

ks. Paweł J.

W zdrowym ciele zdrowy duch.

To prawda znana powszechnie. Jeśli prowadzisz siedzący tryb życia, lub zauważasz, że często jesteś pochyłony, to naucz się tych czterech prostych ćwiczeń. Pierwsze: przeplatamy ręce za głową i wykonujemy tzw. moły od 5 do 30 powtórzeń. Następnie nadal, trzymając ręce za głową, podnosimy je do góry aż do wyprostowania. Takie trójkąty wykonujemy od 5 do 30 powtórzeń. Trzecie ćwiczenie jest najtrudniejsze i przypomina wahadełka. Ręce, które są z tyłu głowy lekko obniżamy, aby utworzyć kąt prosty. Otwarte dłonie opuszczamy energicznie w dół, zachowując kąt prosty. Od możliwości osoby ćwiczącej wykonujemy do 30 wahań. Ostatnie ćwiczenie ma na celu rozciągnięcie całej klatki piersiowej. Ręce są opuszczone na dół i wyprostowane, a dłonie otwarte na zewnątrz. Teraz kierujemy ręce do środka, obracając dłonie. Podczas całego ćwiczenia (cztery elementy) стоим i warto głowę unosić, aby obserwować niebo, jeśli jesteś na dworze, lub sufit w twoim mieszkaniu. Powodzenia! Niebawem kolejne podpowiedzi, jak zatroszczyć się o ciało, które jest świątynią Ducha Świętego.

trener personalny

OSOBY FUNKCYJNE:

moderator: ks. Paweł Jakimcio, pawel.jakimcio@wp.pl, tel. 604 138 856,
wicemoderator: ks. Piotr Bonin, malybenek1991@gmail.com,
tel. 502 561 235,

animatorek rejonowy: Piotr Gailitis, piotrgailitis@gmail.com , tel. 601 845 544,

animatorek diecezjalni: Aleksander i Patrycja Koziccy, pakoziccy@wp.pl ,
tel. 600 933 891,

animatorek dziecięcy: Lucyna Marchewicz, imarchewicz@outlook.com ,
tel. 506 224 583,

animatorek młodzieżowy: Dorota i Leszek Młyńscy, leszekmlynski11@wp.pl ,
tel. 609 308 298.

Kalendarium RRN (grudzień 2024 r. - sierpień 2025 r.)

30 XI	Adwentowy dzień skupienia w Częstochowie.
5 XII	Rocznica śmierci ks. Andrzeja Buczela, współzałożyciela Ruchu.
14 XII	Diecezjalny dzień skupienia w Pręgowie w parafii pw. Bożego Ciała od 10.00 – 13.00.
29 XII	Święto Świętej Rodziny – patronalne święto RRN.
1 I 2025	Nowy Rok, Uroczystość Maryi Bożej Rodzicielki.
4 I	Diecezjalny dzień skupienia i spotkanie opłatkowe w parafii Świętej Rodziny w Gdyni w sobotę w godz. 10.00 – 13.30.
20-23 II 2025	Rekolekcje zimowe w Gietrzwałdzie dla diecezji toruńskiej i archidiecezji gdańskiej.
8 II	Diecezjalny dzień skupienia w parafii św. Józefa i św. Judy Tadeusza w Rumi Zagórze, 10.00 – 13.00.
15 III	Diecezjalny dzień skupienia w Słupsku w kościele św. Jacka w godzinach 10.00 do 13.30.
26-27 kwietnia	Międzynarodowa pielgrzymka Ruchu do Częstochowy w wigilię Niedzieli Bożego Miłosierdzia.
1 V	Dzień w Nazarecie -Żukowo w parafii Wniebowzięcia NMP, osobny blok spotkań dla dzieci i dorosłych.
kwiecień -maj	<i>Rekolekcje Maryjne</i> w parafii, która będzie otwarta na ich ogłoszenie.
7 VI	Czuwanie przed uroczystością Zesłania Ducha Świętego w Matemblewie.
13-15 czerwca	XIII edycja Marszu dla Życia i Rodziny i IV edycja Festiwalu dla Życia w Gdańsku.
21 VI	Diecezjalny dzień skupienia i srebrny jubileusz dekretu erygującego RRN w archidiecezji gdańskiej, zakończenie roku formacyjnego.
19-25 sierpnia	Rekolekcje w Wielu w ośrodku Beaver Tourist, kontakt do Lucyny Marchewicz: imarchewicz@outlook.com , tel. 506 224 583.