

Perła

archidiecezja gdańska
rrn.diecezja.gda.pl
październik 2025



**Rekolekcje Maryjne
w parafii pw. św. Brata Alberta
w Gdańsku Kokoszkach**

**Poznaj i pokochaj Maryję.
Naśladuj i zawierz Jej swoje życie.**

**Rozpoczęcie w niedzielę 12
października 2025 r. na Mszach świętych:
7.30, 9.30, 11.00, 13.00 i 18.00.**

**W dwie niedziele 12 i 19 października
po każdej Mszy świętej będą prowadzone
przez osoby świeckie zapisy na cztery wtorkowe spotkania o 19.15
w kościele (21 i 28 października, 4 i 11 listopada).**



Ikona Matki Bożej Czułej

Każdy uczestnik rekolekcji otrzyma obrazek z ikoną Matki Bożej Czułej i materiały na cztery tygodnie pracy własnej. Zwieńczeniem wysłuchanych konferencji i codziennej osobistej medytacji będzie **złożenie aktu oddania się Matce Bożej na Eucharystii w piątek 7 listopada o godz. 19.15**. Pomysłodawcą rekolekcji jest ks. prałat Andrzej Kopczyński, proboszcz parafii pw. Miłosierdzia Bożego w Ząbkach w diecezji warszawsko-praskiej i członek Koordynacji Krajowej RRN, który stworzył autorski projekt wzorowany na 33-dniowych rekolekcjach św. Ludwika Grignion de Montfort – zaaprobowany przez biskupa warszawsko-praskiego Romualda Kamińskiego. Rekolekcje wygłosi, z pomocą osób świeckich, ks. Paweł Jakimcio, moderator RRN w archidiecezji gdańskiej.

Słowo Boże

Najdroższy, przypominam ci, abyś na nowo rozпалиł charyzmat Boży, który jest w tobie przez włożenie moich rąk. Albowiem nie dał nam Bóg ducha bojaźni, ale mocy i miłości, i trzeźwego myślenia. Nie wstydz się zatem świadectwa Pana naszego ani mnie, Jego więźnia, lecz weź udział w trudach i przeciwnościach znoszonych dla Ewangelii według danej mocy Boga. Zdrowe zasady, któreś posłyszał ode mnie, miej za wzorzec w wierze i miłości w Chrystusie Jezusie. Dobrego depozytu strzeż z pomocą Ducha Świętego, który w nas mieszka.

(2 Tm 1, 6-8. 13-14)

Charyzmat RRN

Jaki charyzmat należy rozpać na nowo? Słowa św. Pawła apostoła skierowane do swojego ucznia św. Tymoteusza zachęcają do refleksji. Nazwa Rodziny Nazaretańskiej bardzo mocno narzuca myślenie, że ta wspólnota założona w Polsce w 1985 r. w Warszawie przez ks. Tadeusza Dajczera, wychodzi z propozycją formacji rodzinnej i małżeńskiej. Dlatego w archidiecezji gdańskiej jesteśmy postrzegani jako wspólnota prorodzinna. Działamy w archidiecezji jako stowarzyszenie apostołstwa świeckich od 2000 r. Pytania pojawiły się w związku z przeżywanym w archidiecezji gdańskiej jubileuszem 100 – lecia utworzenia diecezji. Kolejno odbywają się uroczystości dla wspólnot, stowarzyszeń i ruchów Kościoła Gdańskiego bogatych w charyzmaty Ducha Świętego. W październiku - miesiącu Maryjnym - w Katedrze Oliwskiej będzie obchodzony jubileusz wspólnot, które mają charyzmat duchowości maryjnej. Ten charyzmat jest nam bardzo bliski. Przez komunie życia z Matką Bożą chcemy prowadzić życie duchowe i być świadkami nadziei w swoich rodzinach, parafiach i środowiskach. Charyzmatem Ruchu jest prowadzenie życia wewnętrznego.

27 IX 2025 - relacja z ogólnopolskiej inauguracji roku formacyjnego RRN (fragmenty)

Tegoroczna inauguracja roku formacyjnego naszego Ruchu była szczególna, gdyż wypadła w wyjątkowym okresie, jakim jest Rok Jubileuszowy – rok poświęcony nadziei. Gościliśmy abp. Adriana Galbasa, który na samym początku swojej homilii podkreślił, jakim wielkim darem dla nas jest Jubileusz i prosił, abyśmy nie zmarnowali tego czasu.

Nasze spotkanie miało miejsce w sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Ożarowie Mazowieckim, w parafii księży pallotynów. Przybyli na nie członkowie i sympatycy RRN z całej Polski – blisko 700 osób, które wypełniły świątynię. Powitał nas ciepły głos ks. Arkadiusza Wójtowicza z Warszawy i piękny śpiew scholi, łączącej przedstawicieli Ruchu z kilku diecezji.

Z wielką radością w sercu patrzyliśmy, jak podczas Eucharystii do ołtarza podchodzi niemal czterdziestu kapłanów. Z niecierpliwością oczekiwaliśmy na słowa abp. Adriana Galbasa, który podjął rozważania na temat tak bardzo potrzebny dzisiejszemu światu – temat nadziei. Przekazał nam wiele porównań, pomagających lepiej zrozumieć chrześcijańskie znaczenie tej cnoty. Chociażby definicję Benedykta XVI: „Nadzieja to wiara, że jeszcze spotka mnie miłość” lub obraz rolnika, który wrzuca całe posiadane zboże w ziemię i czeka na plony. Na początku rolnik nie ma nic: ani ziarna, ani plonu, ma tylko nadzieję, że ziarno kiedyś wyda plon. Bardzo ważne były dla nas słowa Metropolity Warszawskiego wypowiedziane pod koniec homilii: „Oby więc we wspólnocie, w Ruchu Rodzin Nazaretańskich było jak najwięcej ruchu, jak najwięcej dynamiki, jak najwięcej otwarcia na zmianę, otwarcia na wzrost, otwarcia na to, co nowe... By dzięki obecności w tej wspólnocie zyskiwały wasze rodziny, wasze małżeństwa... Wasza historia pokazała, że także w was nadzieja zwyciężyła nad beznadzieją... To jest znakiem tego, że ta wspólnota ma miejsce w Kościele i że Bóg jej błogosławi. Oby tak było nadal. Obyście byli dla siebie nawzajem, dla Kościoła i dla świata świadkami życiodajni a nie beznadziejni”.

Rozważania różańcowe wybrane z internetu przez siostry Serafitki na odpust w parafii NMP Królowej Różańca Świętego w dniu 5 X 2025.

Część radosna. Panie Jezu, polecam Ci całego siebie: moje ciało, rozum, wolę, uczucia i pamięć. Niech rozważanie tajemnic radosnych skłoni mnie do przemiany wewnętrznej, abym umiał głosić radość Ewangelii całemu stworzeniu.

Zwiastowanie Najświętszej Maryi Pannie. Oto poczniesz i porodzisz Syna, któremu nadasz imię Jezus (Łk 1, 31). Kierując się pragnieniem całkowitego oddania, polecam Ci, Jezu, w tej tajemnicy moje ciało. Wierząc głęboko w to, że wcielenie jest darem dla całego człowieka, chcę przyjąć Słowo Boga skierowane do mnie. Niech staje się we mnie ciałem i napęlnia Duchem, który uświęca. Maryja umocniona mocą Najwyższego czyni ze swojego ciała chodzące tabernakulum. Staje się świątynią, w której mieszka Syn Boży. Niech zawsze pamiętam o tym, że ciało nie jest dla rozpusty, lecz dla Pana, a Pan dla ciała.

Nawiedzenie Świętej Elżbiety. Wydała ona okrzyk i powiedziała: Błogosławiona jesteś, któraś uwierzyła, że spełnią się słowa powiedziane Ci od Pana (Łk 1, 45). Rozważając tajemnicę spotkania Maryi z Elżbietą, oddaję Ci, Jezu, moje uczucia. Przykład Elżbiety stanowi lekcję, jak autentycznie okazywać uczucia innym. Przepełniona radością, zaskoczeniem i miłością wita Maryję i odkrywa dużo więcej niż to, co zewnętrzne. Jej świat uczuć spotyka się ze światem uczuć Maryi i dzięki temu intuicyjnie odkrywa, że Maryja nie przyszła sama, ale niesie ze sobą oczekiwanego przez wieki Pana. Pomóż mi zawsze okazywać innym takie uczucia, które będą budowały, a nie niszczyły. Jezu, pozwól mi dla moich braci i siostr mieć zawsze dobroć i miłosierdzie.

Narodzenie Pana Jezusa. Chwała Bogu na wysokościach, a na ziemi pokój ludziom dobrej woli (Łk 2, 14). Tajemnica narodzenia Jezusa każe zastanowić się nad używaniem woli. Bóg obiecuje pokój tym, którzy są ludźmi dobrej woli. Jezu, oddaję Ci moją wolę i pragnę, aby zawsze skłaniała mnie ku dobru. Pozwól mi zawsze usłyszeć dobre natchnienia i głos sumienia. Pozwól, aby moja wola nie słabła pod naporem pokusy i cierpienia. Zdaję sobie sprawę z tego, że często nie czynię dobra, którego chcę, ale czynię zło, którego nie chcę. Potrzebuję Twojej pomocy, Jezu, aby stary człowiek, który we mnie mieszka, nie miał władzy nad człowiekiem nowym, który żyje już tylko dla Ciebie.

Ofiarowanie Pana Jezusa w świątyni. Moje oczy ujrzały Twoje zbawienie, któreś przygotował wobec wszystkich narodów (Łk 2, 30–31). Symeon w symboliczny sposób uosabia pragnienia ludzi Starego Przymierza czekających na Mesjasza. Pamięć, którą pielęgnowały kolejne pokolenia, uzyskuje dzisiaj swoje spełnienie. Rozpamiętując wielkie dzieła i obietnice złożone przez Boga w przymierzu z ludźmi, tworzy się tożsamość Nowego Izraela. Jezus, oddaję Ci moją pamięć, a co za tym idzie, całą historię mojego życia, którą w niej przechowuję. Niech nie będzie ona dla mnie bagażem w chodzeniu za Tobą, ale świadectwem, że w każdym momencie mojego życia – nawet w trudnym i bolesnym – Ty także byłeś obecny.

Odnalezienie Pana Jezusa w świątyni. Dopiero po trzech dniach odnaleźli Go w świątyni, gdzie siedział między nauczycielami, przysłuchiwał się im i zadawał pytania (Łk 2, 46). W tajemnicy odnalezienia widzę Jezusa, który rozważa prawo Pana przez przysłuchiwanie się i zadawanie pytań. Jezus, oddaję Ci mój rozum, aby nie prowadził mnie na manowce mojego myślenia, ale odkrywał prawdę ukrytą w Twoim słowie i całym stworzeniu. Niech będzie światłem, które przybliży mnie do Ciebie. Głupi bowiem z natury są wszyscy ludzie, którzy nie poznali Boga: z dóbr widzialnych nie zdołali poznać Tego, który jest, patrząc na dzieła, nie poznali Twórcy. Pomóż mi wytrwać w medytacji słów, które do mnie kierujesz, i w rozmyślaniu nad Twym prawem dniem i nocą.

W zdrowym ciele zdrowy duch

Czy troszczysz się o ciało, które jest świątynią Ducha Świętego? Kolejne ćwiczenie dotyczące ramion i barków wykonujemy w pozycji stojącej. Na początek podnosimy ręce i trzymamy je na wysokości klatki piersiowej blisko siebie, dłonie się dotykają. Następnie lekko cofamy dłonie i łączymy je, a następnie rozkładamy ręce na całą szerokość aż do wyprostowania. To pierwsze ćwiczenie wykonujemy kilkanaście razy i więcej. Drugie – ręce są wyprostowane wzdłuż ciała i podnosimy je na przemian do góry kilkadziesiąt razy. Ostatnie trzecie ćwiczenie to wymachy obu rąk w formie dużego koła. Ręce spotykają się na dole i nad głową. Dzięki tym ćwiczeniom zadbasz o wyprostowaną i dumną sylwetkę. Nie lekceważ tego prostego ćwiczenia. Dobrym uzupełnieniem tego ćwiczenia jest stawanie na palcach przy jednoczesnym trzymaniu rąk z tyłu. Powodzenia!

trener personalny

Jak rozmawiać z dziećmi? Czy Małgosia powinna pójść na różaniec czy do kina? Decyzja należy do ciebie.

Przed laty podczas rekolekcji letnich RRN w Rzucewie koło Pucka zostało odegrane przedstawienie, w którym brali udział nie tylko aktorzy, ale cała widownia wraz z gościem szczególnym ks. arcybiskupem Tadeuszem Gocłowskim zaproszonym przez ks. Adama Zelewskiego. Jego przesłanie jest wciąż aktualne. Tytuł spektaklu mógłby być dzisiaj taki: Czy Małgosia, Piotrek, Wojtek powinni zapisać się na lekcje religii?

W wielkim skrócie o przebiegu przedstawienia złożonego tradycyjnie z trzech aktów. W pierwszej scenie dochodzi do konfrontacji rozanielonej Małgosi zaproszonej do kina przez swojego chłopaka z bardzo apodyktyczną mamą, która postanowiła, że w październiku w każdy piątek jej córka będzie chodziła na różaniec. Niestety, bilety były już na piątek kupione. Doszło do ostrej wymiany zdań w kuchni pełnej zapachów przygotowywanego obiadu.

Po każdym akcie zabierają głos eksperci, czyli psycholog i katecheta stojący po dwóch stronach barykady wyposażeni w argumenty i racje jako broń. Następnie publiczność zajmuje miejsca, dając poparcie Małgosi albo mamie. W drugim akcie w pokoju Małgosi, która płacze, ma miejsce rozmowa z babcią. Seniorka początkowo słucha i słucha. Następnie pokazuje swój różaniec i opowiada o nim jak o najlepszym sposobie na smutki i radości towarzyszące życiu każdego człowieka, także Jezusa i Maryi. Czas dla ekspertów i zamiany miejsc. Tutaj eksperci mówią jednym głosem, doceniając postawę babci mediatora pełną delikatności i empatii.

Wreszcie jest trzecia scena, kiedy Małgosia odbiera telefon komórkowy i słyszy głos chłopaka. Ten nie chce przyjąć, że Małgosia nie może iść do kina i oświadcza, że pójdzie z inną dziewczyną. Wszystko wydaje się stracone. Czy rzeczywiście? Na naszych rekolekcjach ks. arcybiskup Tadeusz i większość rekolektantów opowiedziała się po stronie różańca. A ty? Polecamy także kurs: babcia mediator na stronie kroki1234.pl.

Kto zaprosił ciebie do Ruchu Rodzin Nazaretańskich?

Do RRN Matka Boża przyprowadziła mnie, używając książkę ks. T. Dajczera „Rozważania o wierze” i posługi kapłańskiej w mojej parafii pw. św. Jadwigi Królowej w Gdańsku Oruni ks. Pawła Jakimcio.

Książka ks. Tadeusza trafiła do mnie poprzez moją koleżankę Anię, która wówczas posługiwała we wspólnocie *Odnowa w Duchu Świętym*. Koleżanka książkę otrzymała od swojego spowiednika. Ania, chcąc pomóc mi w różnorodnych problemach duchowych i psychicznych, dała mi tę książkę. Ja, zerknąwszy do niej, stwierdziłam, że jest zbyt trudna i odstawiłam ją na półkę.

Po kilku latach od otrzymania książki „Rozważania o wierze” w parafii pojawił się jako wikariusz ks. Paweł, który zaprosił dorosłych parafian, chcących pogłębić swoją wiarę do uczestnictwa w spotkaniach w ramach wspólnoty RRN, którą powołał do życia. Ks. Paweł, mówiąc o tej wspólnocie, trzymał w ręku książkę ks. T. Dajczera, tę samą, która u mnie stała od kilku lat na półce. To nie mógł być przypadek. Musiałam iść na to spotkanie.

Jadwiga zwana Jagodą

O NAS...

Jeśli pragniesz pogłębienia swojej osobistej relacji z Bogiem, ale nie bardzo wiesz jak, być może duchowość RRN jest dla Ciebie.

Jeśli potrzebujesz drogowskazów, ale jeszcze nie wiesz, jak zacząć rachunek sumienia i jaką **perłą** dla człowieka na drodze duchowej jest stały spowiednik, przewodnik duszy, kierownik duchowy, może tu go znajdziesz.

Może chcesz na nowo odkryć bezcenne **perły**, które leżą od zawsze w Twoim zasięgu, a być może pokryły się w Twojej duszy kurzem spowszednienia i rutyny, takie jak Sakrament Pojednania czy Eucharystia?

Może czasami brak Ci sił, aby iść drogą za Jezusem, a zapomniałeś, iż na Krzyżu powiedział, że Jego Matka jest także Twoją? Pamiętaj, że Maryja niczego bardziej nie pragnie, jak nieustannie prowadzić Cię drogą do swojego Syna i że to Ona zna tę drogę najlepiej.

Spróbuj, może to jest Twoja droga?

Aktualne informacje o działalności Ruchu w Polsce można znaleźć na stronie internetowej: <http://rrn.info.pl>

KALENDARIUM RRN: wrzesień 2025 - styczeń 2026

8 IX 2025 r.	Rocznica śmierci ks. Tadeusza Dajczera (1931 – 2004), założyciela RRN.
wrzesień czerwiec	- Spotkania grup parafialnych (co tydzień) , małżeńskich (raz w miesiącu) i grupy młodzieżowej(kilka razy w roku). Spotkania prowadzone są wg „Dekalogu dzielenia” z wykorzystaniem materiałów formacyjnych i książki „Rozważania o wierze”.
13 IX	Dzień skupienia po przerwie wakacyjnej w Gdańsku Jasieniu w parafii pw. bł. Doroty z Mątew od 10.00 do 13.00.
27 IX	Inauguracja roku formacyjnego w Ożarowie Mazowieckim w archidiecezji warszawskiej z okazji 40 rocznicy powstania RRN w Polsce.
11 X	Dzień skupienia w Gdyni Chyloni w parafii Św. Mikołaja od 10.00 do 13.00 na zaproszenie ks. Oskara Gramackiego.
12 X	W Katedrze Oliwskiej odbędzie się jubileusz duchowości maryjnej. Eucharystia pod przewodnictwem bpa Piotra Przyborka rozpocznie się o godz. 10.00.
15 XI	Dzień skupienia w Wejherowie w parafii NMP Królowej Polski od 10.00 do 13.00. Spotkanie animatorów.
16 – 20 XI	Rekolekcje kapłańskie w Turnie koło Radomia.
29 XI	Adwentowy dzień skupienia w Częstochowie i rocznica śmierci ks. Andrzeja Buczela (1951 - 1994), współzałożyciela Ruchu.
13 XII	Adwentowy dzień skupienia w Pręgowie w parafii Bożego Ciała od 10.00 do 13.00.
10 I 2026 r.	Spotkanie opłatkowe w parafii pw. Świętej Rodziny w Gdyni w godzinach 10.00 – 13.00.
styczeń luty	- Rekolekcje zimowe w Gietrzwałdzie dla diecezji toruńskiej i archidiecezji gdańskiej.