

Perła

archidiecezja gdańska
rrn.diecezja.gda.pl
grudzień 2025 - styczeń 2026



Życzenia od Pasterzy Kościoła gdańskiego!



Przeżywając te święte dni w kończącym się Roku Jubileuszowym 2025, czasie łaski, pojednania i dziękczynienia, wspominamy stulecie powstania naszej archidiecezji. Przez minione lata Wcielone Słowo prowadziło Kościół gdański, umacniało go w trudnych doświadczeniach historii i kształtowało wiarę kolejnych pokoleń wiernych.

Niech radość Narodzenia Pańskiego umocni w nas pewność, że Emmanuel – Bóg z nami – jest faktycznie obecny pośród swojego ludu.

Nie jesteśmy sami. Pan historii prowadzi swój Kościół także dziś. Życzymy Wam wszystkim

pokoju, nadziei i światła wiary. Niech ten czas będzie dla nas drogą duchowej odnowy, wdzięcznej pamięci oraz pełnego nadziei spojrzenia w przyszłość. Na przeżywanie Świąt Bożego Narodzenia oraz nowego, 2026 roku z serca błogosławimy:

abp Tadeusz Wojda

bp Wiesław Szlachetka

bp Piotr Przyborek.

W Perle: Życzenia, Modlitwa o pogodę ducha, Postanowienia na rok 2026, Podsumowanie Roku 2025, Czyn jest brewiarz?, Kierownictwo duchowe, Zmiany animatorów, Kalendarium, Rekolekcje letnie w Gołuniu - plakat.

Modlitwa o pogodę ducha

Boże, użyj mi pogody ducha, abym godził się z tym, czego nie mogę zmienić, odwagi, abym zmieniał to, co mogę zmienić i mądrości, abym odróżniał jedno od drugiego. Amen.

Postanowienia na Nowy Rok!

BIBLIA

w 365 dni

PLAN CZYTANIA

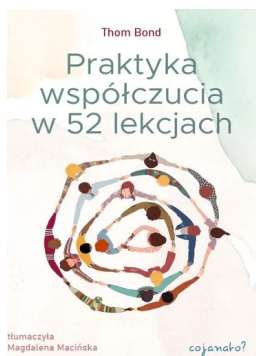


ewangelia.pl

Jeżeli do tej pory nie przeczytałeś Pisma Świętego, to może ten plan jest dla ciebie. Na każdy dzień roku jest przewidziana lektura tekstów biblijnych przy zachowaniu pewnej ciągłości i powiązań tekstów Starego i Nowego Testamentu. W miarę możliwości jest też zachowana chronologia wydarzeń i faktów historii zbawienia. Każdego dnia czytamy i Stary, i Nowy Testament.

Jeżeli chcesz być na bieżąco z liturgią słowa czytaną w Kościele, to koniecznie poszukaj rozważań „Duchowe espresso” o. Michała Legana OSPPE. O. Michał odnosi słowo Boże do konkretności. Pokazuje, że wydarzenia z Biblii odnoszą się do naszej codzienności. Słowa zmieniają świat i nas samych. Dlatego Jezus jest słowem, Logosem. Tak dużo dziś nieprawdy, fałszu i bardzo niszczących słów. Słowa chociaż nie są z gładzi, mogą zranić cię od razu. Bądź odpowiedzialny za swoje słowa.

W nadchodzącym roku będziemy mieli 53 tygodnie. To dużo czasu, aby nauczyć się czegoś nowego. Książka „Praktyka współczucia” jest propozycją ćwiczeń z udzielania empatii sobie i innym. Po każdej lekcji jest czas na praktykę nowej umiejętności przez jeden tydzień. Thom Bond posiłkuje się językiem opracowanym przez Marshalla Rosenberga o uczuciach i potrzebach. Jeżeli do tej pory nie nauczyłeś się odpowiedzialności za swoje uczucia i potrzeby, to ta książka jest dla ciebie.



Ponadto zanika umiejętność dialogu i rozmowy. Coraz częściej wybieramy świat wirtualny do kontaktów. Zadowolamy się pisaniem SMS-ów i obecnością na portalach społecznościowych. To wszystko jest przydatne. Jednak nic nie zastąpi dobrych relacji i współczucia okazywanego sobie i innym.

Mamy doświadczenie grup dzielenia, które uczą nas wypowiadania się i słuchania bez prowadzenia zażartych dyskusji. Dzięki zachowywaniu zasad dzielenia motywacja do spotkań nie maleje. Chętnie bierzemy w nich udział.

Podsumowanie roku 2025.

Dla każdego ten rok był inny. Jednakże mogliśmy wspólnie przeżywać bardzo ważne rocznice. Obchodziliśmy Rok Jubileuszu 2025 lat od narodzin Jezusa Chrystusa w Betlejem. Rok Święty rozpoczął papież Franciszek, a został zamknięty przez nowego papieża Leona w dniu 6 stycznia 2026 r. w Bazylice św. Piotra w Watykanie. Czy już przyzwyczailiśmy się do stylu prowadzenia Kościoła katolickiego przez amerykańskiego kardynała Roberta Prevosta wybranego 8 maja 2025 r.?

Dla Kościoła Gdańskiego ten rok był związany z setną rocznicą powstania. W obchody rocznicowe zaangażowaliśmy się przez dołączenie się do uroczystej celebracji w katedrze oliwskiej dla ruchów i wspólnot obdarzonych charyzmatem Maryjnym. Nasza obecność w wydarzeniach diecezjalnych jest związana głównie z udziałem w Festiwalu dla rodziny i Marszu dla życia w miesiącu czerwcu. Każdego roku w wigilię Zesłania Ducha Świętego modlimy się w Sanktuarium Matemblewskim.

Dla naszego Ruchu minowy rok był okazją do świętowania 40 rocznicy. RRN został założony 1985 r. w Warszawie. W archidiecezji gdańskiej przeżywaliśmy srebrny jubileusz istnienia Ruchu, do którego przygotowaliśmy się przez uczestnictwo w czterotygodniowych rekolekcjach Maryjnych w sopockiej parafii „Gwiazda Morza”. Uroczystej Eucharystii na zakończenie rekolekcji w dniu 22 czerwca przewodniczył biskup Wiesław Szlachetka i wygłosił homilię o charyzmacie Maryjnym w Kościele.

Po raz drugi rekolekcje Maryjne w archidiecezji gdańskiej zostały ogłoszone w parafii św. Brata Alberta w Gdańsku Kokoszkach na przełomie września i października. Tak jak niegdyś św. Juan Diego w Guadalupe opowiadał o miłości Matki Bożej do mieszkańców Meksyku, tak dziś RRN w Polsce podejmuje apostołstwo prowadzenia wierzących do bliskości z Maryją przez złożenie aktu zawierzenia.

Kolejną nową inicjatywą naszej nazaretańskiej wspólnoty jest sobotnia modlitwa brewiarzowa przy wykorzystaniu Internetu. Papież Franciszek nazwał rzeczywistość wirtualną nowym kontynentem. Jak niegdyś Krzysztof Kolumb odkrył Amerykę, co doprowadziło do zmiany epoki. Zakończyło się średniowiecze i rozpoczęła się nowożytność. Podobnie i dziś mamy do czynienia ze zmianą epoki. Współczesność odchodzi do lamusa. Żyjemy w epoce cyfrowej, epoce nowych technologii i sztucznej inteligencji. Tym bardziej potrzebujemy Kościoła, który jest wspólnotą wspólnot. W Kościele liczy się człowiek a nie jedynie postęp naukowy.

Czym jest brewiarz?

Brewiarz jest modlitwą liturgiczną, zwaną również Liturgią Godzin. Składa się z psalmów, hymnów, czytań z Pisma Świętego oraz modlitw przeznaczonych na różne pory dnia.

Liturgia Godzin polega na uświęceniu całego dnia poprzez odmawianie modlitw o określonych porach. To modlitwa, która wpisuje się w rytm codziennego życia, towarzysząc wiernym w różnych momentach dnia – od poranka aż po zachód słońca.

Invitatorium

Modlitwa ta rozpoczyna się słowami: "Panie, otwórz wargi moje. A usta moje będą głosić Twoją chwałę", po których następuje psalm z antyfoną.

Modlitwa poranna, czyli Jutrznia

Modlitwa poranna, zwana Jutrznią, jest formą dziękczynienia za nowy dzień i wspomnieniem Zmartwychwstania Chrystusa. Odmawiając psalmy o poranku, modlimy się słowami, które łączą nas z całym Kościołem.

Modlitwa w ciągu dnia

Modlitwa w ciągu dnia składa się z modlitwy przedpołudniowej, południowej i popołudniowej. Zwykle wybieramy jedną spośród nich. Wybór godziny zależy od preferencji modlącego się i harmonogramu dnia. Modlitwy te mają na celu uświęcenie dnia w trakcie codziennych zajęć.

Nieszpory – Modlitwa wieczorna

Modlitwa wieczorna, czyli Nieszpory, to czas dziękczynienia za przeżyty dzień i przygotowanie na zakończenie dnia. Nieszpory możemy połączyć z refleksją nad działaniem Boga w naszym życiu.

Godzina Czytań

Godzinę Czytań jako *lectio divina* możemy odmówić o dowolnej porze dnia. Obejmuje ona fragmenty Pisma Świętego, dzieł Ojców Kościoła oraz recytację psalmów. Jest to czas głębszego rozważania i zanurzenia w modlitwie.

Kompleta

Modlitwa kończąca dzień, zwana Kompletą, to czas na podsumowanie dnia i oddanie go w ręce Boga. W tekstach Liturgii Godzin znajdziemy właściwie niemal wszystkie aspekty życia duchowego, które pomagają zakończyć dzień w atmosferze pokoju.

Kierownictwo duchowe w RRN

Czy kierownictwo duchowe jest dziś uzasadnione?

Celem tej krótkiej notatki nie będzie historyczna czy teologiczna refleksja nad sprawowaniem tej posługi w Kościele i związanej bardzo często z sakramentem pokuty i pojednania. Natomiast w ramach formacji duchowej w Ruchu Rodzin Nazaretańskiej jest zachęta do korzystania z rozmów duchowych z kapłanami. Ma to miejsce najczęściej podczas kilkudniowych rekolekcji lub dni skupienia w parafiach. Bardzo ważne jest to, aby penitenci mieli jednego, stałego spowiednika, który służy pomocą duchową. Ta pomoc polega na ukazywaniu kierunku nawrócenia, a nie na podawaniu gotowych rozwiązań i łatwych rad. Penitent odkrywa coraz większą odpowiedzialność za swoje wybory i decyzje.

Z pomocą przychodzi Biblia, w świetle której można zobaczyć swoje życie i postawy. W Nowym Testamencie spotykamy kilka charakterystycznych grup społecznych: faryzeuszy, celników i uczniów Jezusa czyli apostołów. Podczas duchowej rozmowy dochodzi do konfrontacji penitenta z tymi trzema symbolicznymi postawami. Kiedy jest mi blisko do bycia jak faryzeusz? Jeżeli zależy mi na doskonałości, oceniam innych, pogardzam słabymi i grzesznikami, jestem zaślepiony pychą i nie widzę potrzeby miłosierdzia. W Kościele nie brakuje faryzeuszy.

Przyjrzyjmy się teraz modlitwie celnika w świątyni. Uniża się, uznaje swoją grzeszność, nie ocenia innych, prosi o miłosierdzie, chce zmienić swoje życie i naprawić błędy. Celnik przypomina nam syna marnotrawnego. Celnik został wysłuchany. I ty bądź jak celnik.

Wreszcie postawa ucznia i apostoła. To już spojrzenie w przyszłość. Do bycia apostołem ciągle się dorasta. Pan Jezus w Ogrodzie Oliwnym powiedział: Czuwajcie i módlcie się, abyście nie ulegli pokusie. Każdy z nas codziennie prowadzi walkę. To zmaganie dotyczy odrzucania pokus i wybierania okazji do dobrego. Apostoł prosi o dar Ducha Świętego. To Duch go prowadzi, udziela pouczenia i pomaga w modlitwie.

W Eucharystii uczestniczymy wiele razy i często przyjmujemy Komunię świętą. Podobnie systematyczne korzystanie z sakramentu pokuty będzie przynosiło dobre owoce. Niszczyje człowiek zewnętrzny, a ten duchowy odnawia się z dnia na dzień. W szkole kierownictwa duchowego dokonuje się proces umierania w nas starego człowieka zepsutego grzechem i narodzin nowego człowieka na wzór Chrystusa. Jezus narodził się w Betlejem, ponieważ znalazł w ludzkości dla siebie Oblubienicę.

Zmiany animatorów!

Prawie wszystkie grupy parafialne mają księdza opiekuna. Jednak to na animatorach spoczywa ciężar organizowania systematycznych spotkań w danej parafii, przygotowanie tekstu do dzielenia z wykorzystaniem dostępnych w internecie materiałów i książek. Animator informuje o wydarzeniach w diecezji i ogólnopolskich. Modli się za całą wspólnotę. Jeśli ktoś znajdzie się w trudnej sytuacji życiowej, to udziela pomocy i wsparcia wraz z innymi osobami.

W ostatnim czasie z funkcji animatora w Gdyni w parafii NSJ zrezygnowała Maria Haupa. W Gdańsku Jasieniu w parafii bł. Doroty z Mątew posługę animatorską pełniła Bożena Domachowska, a od kilku miesięcy jej obowiązki przejęła Ela Marcinkowska. Do zmiany animatorskiej doszło także w Rumi Zagórze w parafii św. Judy Tadeusza i św. Józefa. W miejsce Teresy Samotyj – Leńczewskiej jest nowa liderka grupy Marzena Popielec. Po długiej przerwie w animatorowaniu, związanej z opieką w rodzinnym domu, powróciła z nowymi siłami Jadwiga Cofta. Będzie odpowiedzialna za przygotowanie rekolekcji zimowych w Gietrzwałdzie.

OSOBY FUNKCYJNE:

moderator: ks. Paweł Jakimcio, pawel.jakimcio@wp.pl, tel. 604 138 856,
wicemoderator: ks. Piotr Bonin, malybenek1991@gmail.com,
tel. 502 561 235,

animator rejonowy: Piotr Gailitis, piotrgailitis@gmail.com, tel. 601 845 544,

animatorzy diecezjalni: Aleksander i Patrycja Koziccy, pakoziccy@wp.pl,
tel. 600 933 891,

animator dziecięcy: Lucyna Marchewicz, imarchewicz@outlook.com,
tel. 506 224 583,

animatorzy młodzieży: Dorota i Leszek Młyńscy, leszekmlynski11@wp.pl,
tel. 609 308 298.

animator rekolekcyjny: Jadwiga Cofta, cofta59@gmail.com, 508 339 019.

Kalendarium RRN (grudzień 2025 r. - sierpień 2026 r.)

28 XII	Święto Świętej Rodziny – patronalne święto RRN.
30 XII 2025 r.	Setna rocznica dekretu erygującego diecezję gdańską w Wolnym Mieście Gdańsku.
1 I 2026	Nowy Rok, Uroczystość Maryi Bożej Rodzicielki.
Styczeń - grudzień	<i>Rekolekcje Maryjne</i> w parafii, która będzie otwarta na ich wygłoszenie.
10 I	Diecezjalny dzień skupienia i spotkanie opłatkowe w parafii Świętej Rodziny w Gdyni w sobotę w godz. 10.00 – 13.30.
15-18 I	Rekolekcje zimowe w Gietrzwałdzie dla diecezji toruńskiej i archidiecezji gdańskiej.
14 II	Diecezjalny dzień skupienia w parafii NMP Królowej Różańca Świętego w Gdańsku Przymorze, 10.00 – 13.00.
14 III	Wielkopostny dzień skupienia w parafii NMP Królowej Polski w Bazylice Morskiej w Gdyni, 10.00 – 13.00.
10-11 kwietnia	Międzynarodowa pielgrzymka Ruchu do Częstochowy w wigilię Niedzieli Bożego Miłosierdzia.
1 V	Dzień w Nazarecie -Żukowo w parafii Wniebowzięcia NMP, osobny blok spotkań dla dzieci i dorosłych.
23 V	Czuwanie przed uroczystością Zesłania Ducha Świętego w Matemblewie.
13 VI	Diecezjalny dzień skupienia w Słupsku w kościele św. Jacka w godzinach 10.00 do 13.30.
21 czerwca	XIV edycja Marszu dla Życia i Rodziny i V edycja Festiwalu dla Rodziny w Gdańsku.
16-22 sierpnia	Rekolekcje w Gołuniu koło Kościerzyny, kontakt do Lucyny Marchewicz: imarchewicz@outlook.com , tel. 506 224 583.

W zdrowym ciele zdrowy duch – metamorfoza

Słowa św. Pawła o tym, że ciało dąży do czegoś innego niż duch, mogą być źle rozumiane. Człowiek cielesny ulega zachciankom, pokusom. Natomiast człowiek duchowy świadomie troszczy się o zdrowie ciała i duszy. Ćwiczenia zaproponowane przez trenera personalnego pomogą w metamorfizie sylwetki i dobrego samopoczucia. Nie rezygnuj z prostych ćwiczeń.



Jak co roku zapraszamy całymi rodzinami i w pojedynkę, dzieci i młodzież na rekolekcje letnie na Kaszuby, tym razem do Gołunia.

DZIEŃ NA NASZYCH REKOLEKCJACH:

- 8.00 – modlitwy poranne;
- 8.30 – śniadanie;
- 9.30 – wspólna kawa, herbata;
- 10.00 – konferencja;
- 10.30 – grupy dzielenia;
- 12.15 – przygotowanie do Eucharystii;
- 12.30 – EUCHARYSTIA, adoracja Najświętszego Sakramentu;
- 13.30 – obiad i rekreacja;
- 15.00 - koronka do Miłosierdzia Bożego;
- W godz. od 15.00 do 17.00 - możliwość skorzystania z sakramentu pokuty i pojednania lub indywidualnej rozmowy z kapłanem.
- 16.50 - zakończenie adoracji Najświętszego Sakramentu;
- 18.00 – kolacja;
- 19.00 – pogodny wieczór;
- 20.00 - różaniec i Apel Jasnogórski.

Koszt rekolekcji (wyżywienie i nocleg):

- 1260 zł dla osób dorosłych;
- 1000 zł dla dzieci do lat 12. Dzieci do lat 2 bezpłatnie, gdy śpią i jedzą z rodzicem.

Dojazd we własnym zakresie.

Kontakt: imarchewicz@outlook.com lub tel. 506 224 583.